

Schiena sana e corretta postura 2

- 11. Un paramorfismo è un vizio del portamento che**
 - a. può essere corretto volontariamente dalla persona.
 - b. è destinato a trasformarsi in un dismorfismo.
 - c. presenta alterazioni anatomiche.
 - d. può essere corretto con l'uso di un corsetto.
- 12. Un dismorfismo è**
 - a. una deviazione laterale della colonna correggibile attivamente.
 - b. una modificazione transitoria della postura di un soggetto.
 - c. un atteggiamento posturale scorretto.
 - d. una modificazione della postura di un soggetto non correggibile volontariamente.
- 13. Qual è il difetto di portamento tipico dell'età evolutiva?**
 - a. Il piede piatto.
 - b. Le scapole alate.
 - c. Il ginocchio valgo.
 - d. Il portamento rilassato.
- 14. In caso di iperlordosi**
 - a. l'addome è in dentro.
 - b. il torace è spinto indietro.
 - c. la pancia risulta sporgente.
 - d. Nessuna delle risposte precedenti è corretta.
- 15. Nella scoliosi vera**
 - a. è sempre presente uno stato di dolore alla schiena.
 - b. i corpi vertebrali si presentano ruotati.
 - c. la struttura della vertebra è sempre deformata.
 - d. la deviazione laterale è transitoria.
- 16. La scoliosi è una malattia a elevato livello di trasmissione familiare.**
 - a. Vero.
 - b. Falso.
- 17. Il piede piatto è spesso legato al valgismo delle ginocchia.**
 - a. Vero.
 - b. Falso.
- 18. Il dorso rigido è una malattia frequente fra le donne.**
 - a. Vero.
 - b. Falso.
- 19. Una eccessiva lassità della muscolatura lombare è una possibile causa di iperlordosi.**
 - a. Vero.
 - b. Falso.
- 20. Col ginocchio varo le gambe prendono la tipica forma a X.**
 - a. Vero.
 - b. Falso.