

Studiare le seguenti pagine, fare il **riassunto** e **rispondere** alle domande.

Lezione **70** ■ Il buddhismo

IL BUDDHA

Il buddhismo nasce in India ed è un insieme di tradizioni che hanno come scopo il raggiungimento del **bene interiore**.

Il fondatore del buddhismo è **Siddharta Gautama**, figlio di un principe, nato in India nel 560 a.C.

Quando ha 29 anni, Siddharta abbandona il suo palazzo e la vita agiata per dedicarsi alla meditazione e alla ricerca delle cause del dolore, della malattia e della morte.

Un giorno raggiunge l'illuminazione e diventa il **Buddha**, che significa "l'illuminato", e predica il suo messaggio in tutta l'India.

Il Buddha è venerato nei templi che si chiamano **stupa** e i suoi insegnamenti sono raccolti nei **Tripitaka** (= Tre canestri), i testi sacri del buddhismo.

IL NIRVANA

Secondo il Buddha per essere felici occorre evitare gli eccessi, accettare quello che si ha e rinunciare ai desideri, poiché essi rendono infelici anche quando si realizzano.

Solo se gli uomini riescono a liberarsi dai propri desideri possono raggiungere il **Nirvana**, cioè l'equilibrio interiore in cui non ci sono né dolore né sofferenza.

Il buddhismo in sintesi

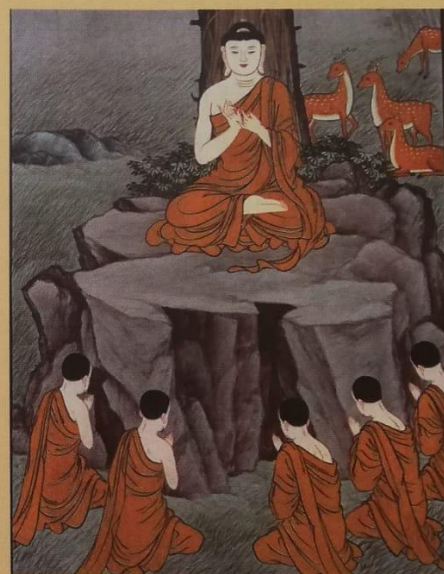
Fondatore e profeti –

Siddharta Gautama

Libro sacro – *Tripitaka*, gli insegnamenti del Buddha

Luogo di culto – *Stupa*

Simbolo – *La ruota*

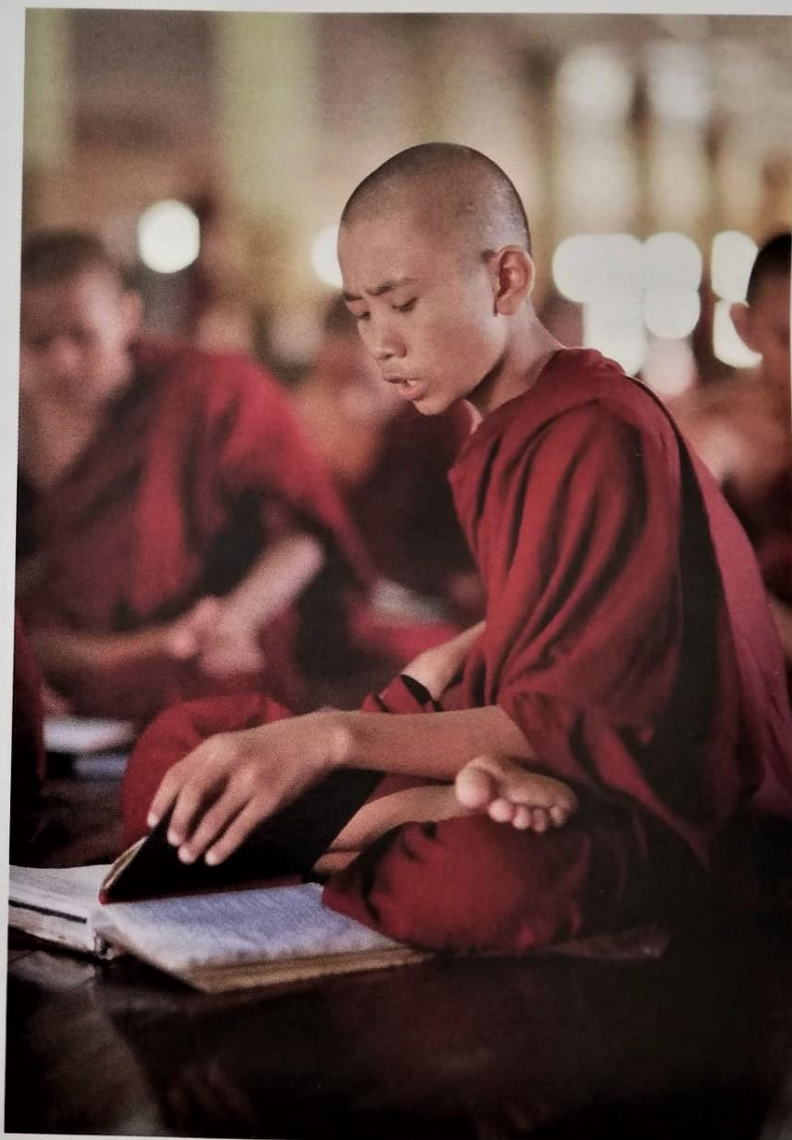


Buddha e i suoi discepoli.

LE QUATTRO NOBILI VERITÀ

La filosofia buddhista si può riassumere in **quattro principi**.

1. Tutta la vita è dolore: nascere, invecchiare, morire, non avere ciò che si desidera. Inoltre, i momenti di gioia sono passeggeri.
2. L'origine del dolore è il desiderio e l'attaccamento alle cose che causa le rinascite.
3. Per eliminare il dolore occorre eliminare il desiderio. Se spariscono i desideri, si può raggiungere il *Nirvana*.
4. La via che conduce al *Nirvana* eliminando il dolore è l'**ottuplice sentiero**: retta conoscenza e retta motivazione, retta parola, retta azione e retta vita, retto sforzo, retta consapevolezza e retta concentrazione.



Un giovane monaco legge i testi sacri.

-
1. Chi è il Buddha?
 2. Quali sono le quattro nobili verità?
 3. Come si raggiunge il *Nirvana*?