

Lezione 47 ■ Il monachesimo occidentale: Benedetto

BENEDETTO DA NORCIA

Benedetto è la più importante figura del **monachesimo occidentale**. Nasce a Norcia, in Umbria, intorno al 480, e studia a Roma. Presto si allontana dalla città per vivere da eremita nelle grotte a Subiaco, vicino a Roma.

Come era successo ad Antonio in Egitto, anche Benedetto attira molti discepoli e decide di fondare dei monasteri, tra cui quello di **Montecassino**, dove lui stesso va ad abitare.



San Benedetto consegna la sua Regola a san Mauro e ad altri monaci del suo Ordine, 1129.

- Negli anni il monastero cresce e Benedetto scrive una **Regola**, cioè un insieme di norme che servono per organizzare la vita dei monaci: lavoro, preghiera, riposo. Ogni attività dell'uomo deve diventare una lode a Dio.
Il suo motto è "prega e lavora".
- Secondo papa Benedetto XVI, che ha scelto di chiamarsi proprio come il santo, la *Regola* è ancora attuale, perché *offre indicazioni utili non solo ai monaci, ma anche a tutti coloro che cercano una guida nel loro cammino verso Dio.*

Benedetto XVI, Discorso in Piazza San Pietro, 9 aprile 2008

1. Chi è Benedetto da Norcia?
2. Qual è la sua scelta di vita?
3. Perché il suo messaggio è ancora attuale?

Lezione **48** ■ Il monastero

UNA PICCOLA CITTÀ

- Il monastero è un edificio dove vive una comunità di monaci o di monache, guidati da un abate o da una badessa.
- In Europa esistono ancora oggi molti monasteri, che nel Medioevo erano dei punti di riferimento per la popolazione.
- Nei monasteri ci si poteva rifugiare in caso di pericolo o di carestia, si studiava la Bibbia, si trascrivevano le opere degli scrittori antichi e i testi sacri.
- Il monastero è organizzato come una piccola città economicamente autonoma: ci sono luoghi per la preghiera, per lo studio, per il commercio, per accogliere i pellegrini, per le attività manuali e per la copiatura dei testi a mano svolta dai monaci specializzati che si chiamano **amanuensi**.



Un monaco amanuense, miniatura del XV secolo.

1. Come è organizzato il monastero?
2. Chi sono i monaci amanuensi?
3. Perché i monasteri sono un punto di riferimento per la popolazione?

ASSEGNO: studiare il Monachesimo occidentale, rispondere alle domande sul quaderno e fare il riassunto oppure uno schema.