

Lezione **74** ■ Testimoni del buddhismo: il Dalai Lama

UNA CARICA POLITICA E SPIRITUALE

Il **Dalai Lama** è la massima autorità del buddhismo tibetano ed è il titolo onorifico della guida spirituale del Tibet.

Il Dalai Lama è considerato dai buddhisti tibetani un essere illuminato e la reincarnazione del Lama precedente.

Quando il Lama muore, si cerca il suo successore in un bambino. Quando i monaci lo individuano, il bambino diventa monaco e inizia un percorso di studi.

Il Dalai Lama è la guida spirituale del Tibet e, da quando il Paese è stato annesso alla Cina, vive in esilio, ma ha ancora un grande prestigio internazionale.



Un gruppo di monaci tibetani segue in televisione gli insegnamenti del Dalai Lama.

La vita umana è preziosa

Ogni giorno, quando ti svegli pensa: oggi sono fortunato perché mi sono svegliato, sono vivo, ho una preziosa vita umana e non la sprecherò.

Userò tutte le mie energie per migliorarmi, per aprire il mio cuore agli altri, avrò per gli altri parole gentili e non pensieri cattivi e non mi arrabbierò, ma cercherò di fare più bene che posso.

Dalai Lama, Aforismi

TENZIN GYATSO

L'attuale Dalai Lama del Tibet è **Tenzin Gyatso**, in carica dal 1950.

Gyatso nasce nel 1935 da una famiglia di agricoltori, viene riconosciuto nel 1939 come la reincarnazione del Dalai Lama precedente e viene portato in convento per essere istruito, dimostrando da subito intelligenza e grandi capacità: diventerà il XIV Dalai Lama.

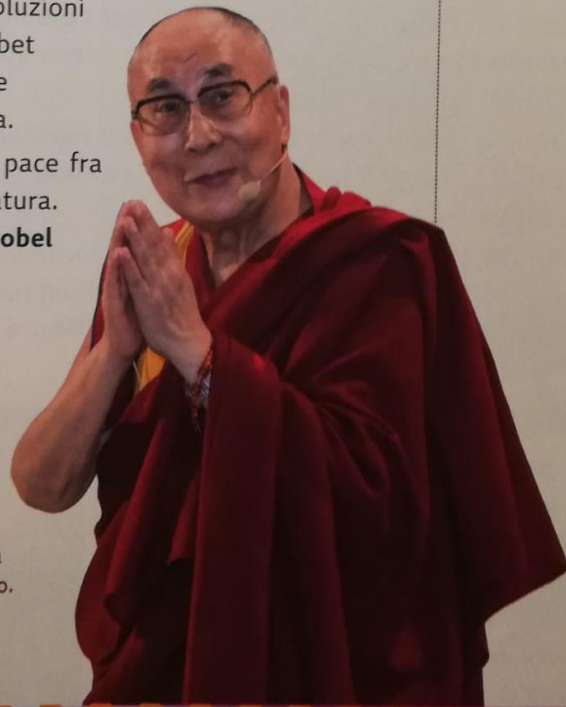
Nel 1950 la Repubblica Popolare Cinese invade il Tibet e Tenzin viene nominato capo di Stato a soli 15 anni.

Dal 1959, dopo la repressione dei cinesi nei confronti del Tibet, fugge in India e ancora oggi vive in esilio.

Da sempre il Dalai Lama cerca soluzioni nonviolente alla questione del Tibet annesso alla Cina, e vorrebbe che diventasse una regione autonoma.

Si impegna per la tolleranza e la pace fra le nazioni e per la tutela della natura.

Nel 1989 ha ricevuto il **Premio Nobel per la pace**.



Il Dalai Lama
Tenzin Gyatso.

1. Chi è il Dalai Lama?
2. Che cosa rappresenta per i buddhisti tibetani?
3. Chi è Tenzin Gyatso?

ASSEGNO: studiare l'argomento, riassumere o schematizzare sul quaderno e rispondere alle domande.