

mettere in sequenza ordinata
gli organi coinvolti nell'atto della respirazione.



SCHEDA OPERATIVA 5

IL PERCORSO DELL'ARIA

Riordina le varie fasi della respirazione, numerandole da 1 a 5.

- ☐ Dal naso l'aria passa nella faringe e poi nella laringe.
- ☐ L'aria inspirata penetra nel nostro corpo attraverso la bocca e le narici. Le fosse nasali sono rivestite di speciali ciglia e di muco, utili per trattenere le particelle di polvere e i batteri presenti nell'aria.
- ☐ La laringe comunica con un canale, la trachea, che si divide in due grosse ramificazioni chiamate bronchi.
- ☐ All'interno degli alveoli avviene uno scambio di gas: dall'aria inspirata viene prelevato l'ossigeno che passa così nel sangue. Il sangue, a sua volta, rilascia negli alveoli l'anidride carbonica, prodotta dalle cellule del corpo che viene eliminata con l'espiazione.
- ☐ I bronchi si ramificano in tubicini sempre più piccoli, i **bronchioli**, che terminano negli **alveoli polmonari**. Questi sono microscopiche cavità disposte a grappolo e formano i polmoni, organi elastici e spugnosi.



Collega i nomi alla giusta posizione.

Fosse nasali

Laringe

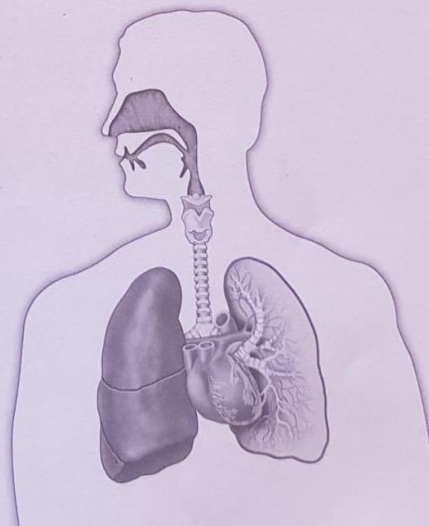
Faringe

Trachea

Polmoni

Bronchioli

Bronchi





L'APPARATO RESPIRATORIO

Colora gli organi che fanno parte dell'apparato respiratorio.

Trachea

Stomaco

Fegato

Bronchi

Bocca

Faringe

Polmoni

Pancreas

Laringe

Alveoli

Narici

Esofago

Bronchioli

Ora completa il testo inserendo in modo opportuno le parole date.

diaframma • anidride • ossigeno • volontà • toracica • aumenta • solleva
espirazioni • inspirazione • abbassa • polmoni

L'atto della respirazione è inconsapevole, cioè avviene senza che intervenga la nostra La respirazione ha lo scopo di estrarre dall'aria l'..... del quale il nostro organismo ha bisogno e di eliminare l'..... carbonica, un gas di scarto che viene prodotto dalle cellule. I polmoni si trovano nella gabbia che li protegge e sono poggiati sul, un muscolo piatto e involontario. Quando respiriamo si compiono due diversi movimenti: l'..... e l'espiazione. Nella fase di inspirazione il diaframma si, la gabbia toracica si dilata e il contenuto di aria nei polmoni Durante l'espiazione la gabbia toracica si comprime perché il diaframma si per facilitare l'espulsione all'esterno dell'aria dai Il ritmo respiratorio, cioè il numero di inspirazioni ed fatte in un minuto, varia da persona a persona secondo le situazioni e secondo l'età, di solito è tra le 15 e le 20 inspirazioni al minuto.





ARIA... INQUINATA

Leggi e collega con una linea le parti di frasi adatte.

- Nell'aria che respiriamo ogni giorno vi sono...
- I gas nocivi e le polveri dannose sono originati...
- Per mantenere il nostro apparato respiratorio in buona salute...
- L'aria, prima di entrare nei nostri polmoni...
- Le polveri più piccole riescono però...
- Bronchite cronica, raffreddore, tracheite, polmonite, laringite...

... è utile respirare aria pura in montagna e in campagna ed evitare di camminare in città negli orari di traffico intenso.

... gas nocivi e polveri "sottili" molto dannosi per la salute.

... sono malattie dell'apparato respiratorio che possono essere provocate dall'inquinamento dell'aria.

... dagli automezzi, dagli impianti di riscaldamento, dalle fabbriche.

... a raggiungere i polmoni, provocando gravi danni alla nostra salute.

... viene purificata dai peli e dal muco presenti nel naso, che costituiscono un vero e proprio filtro.

Ora osserva le vignette, colora quelle che corrispondono a elementi che possono inquinare l'aria e scrivine le didascalie.

