

CLASSI SECONDE

Les bonnes règles pour manger et boire correctement

pag 139 ex nr 6,7

faire des achats s'adresser poliment, demander et dire le prix

pag 140 , 142 (all. C,D,E)



PROJET CITOYENS

Les bonnes règles pour manger et boire correctement

- Mangez beaucoup de fruits et de légumes!
- Ne mangez pas trop de sucreries!
- Prenez un petit-déjeuner complet!
- Ne mangez pas devant la télé!
- Préférez des aliments frais!
- Buvez de l'eau et évitez les boissons sucrées!

6



Écoute et répète, puis réponds:
quels conseils tu peux donner à
ces jeunes?



1.



2.

7 ^{vs} Maintenant relis et réfléchis.
Quel(s) conseil(s) donnerais-tu
à... toi-même?

.....

.....

.....