

COME MI CHIAMO?
DI CHE COLORE SONO?



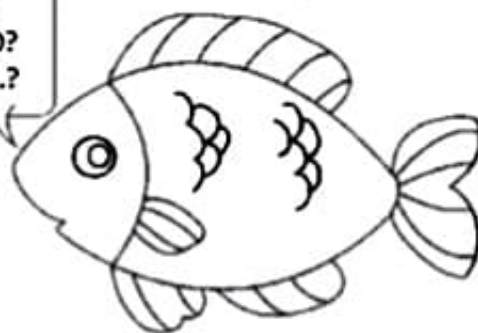
SONO FRUTTA, CARNE O PESCE?
DI CHE COLORE SONO?



SONO VERDURA O
PESCE? DI COLOR...
TI PIACCIO?



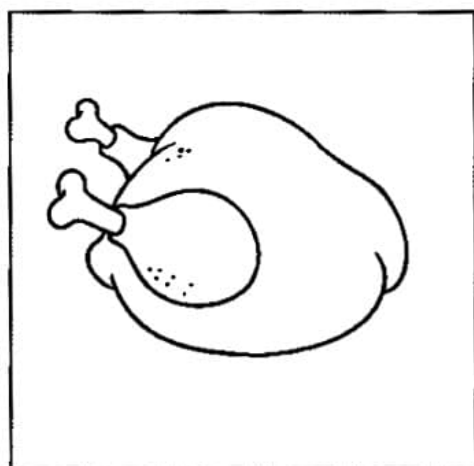
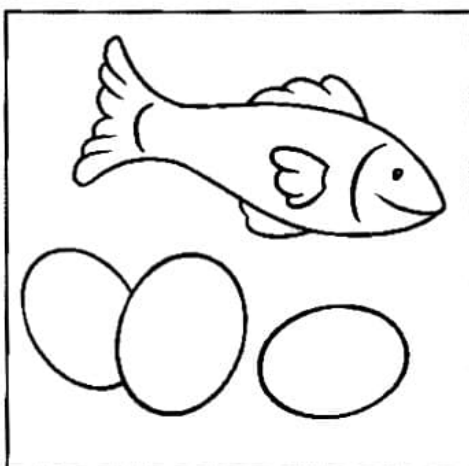
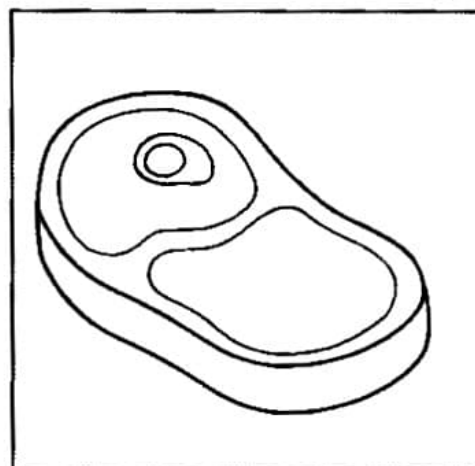
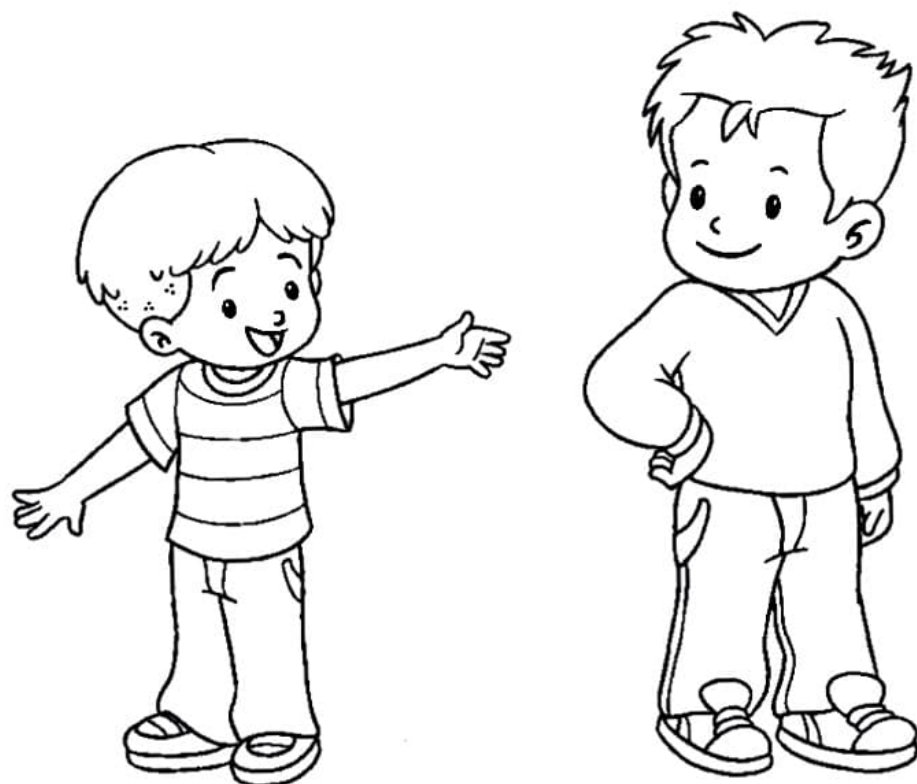
SONO FRUTTA O
PESCE? DOVE VIVO?
SONO DI COLORE...?



EDUCAZIONE ALIMENTARE

NOME _____

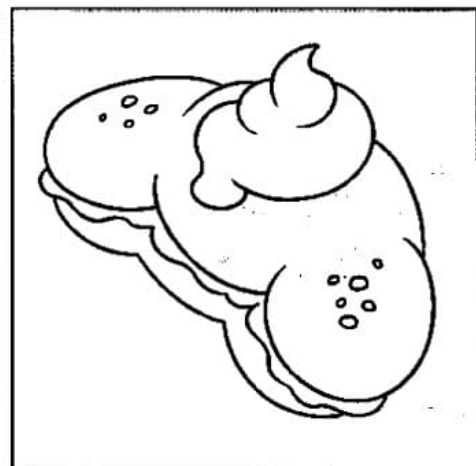
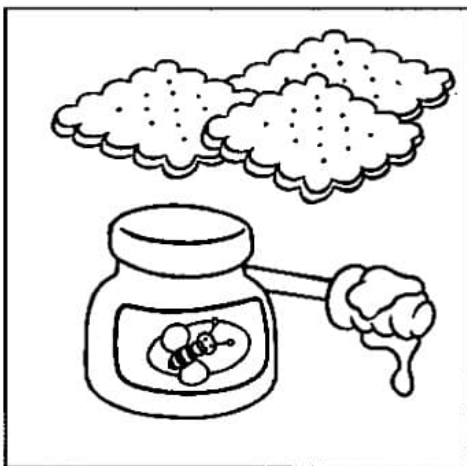
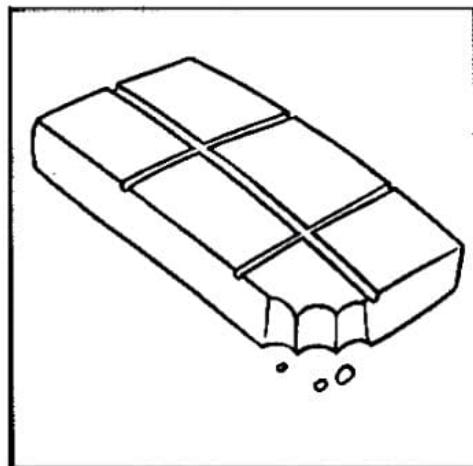
LE PROTEINE CI FANNO CRESCERE



TRAGUARDI Il bambino adotta pratiche corrette di cura di sé, di igiene e di sana alimentazione.

*Colora ed indica il nome degli alimenti illustrati. Quale principio contengono?
A cosa servono per il nostro organismo?*

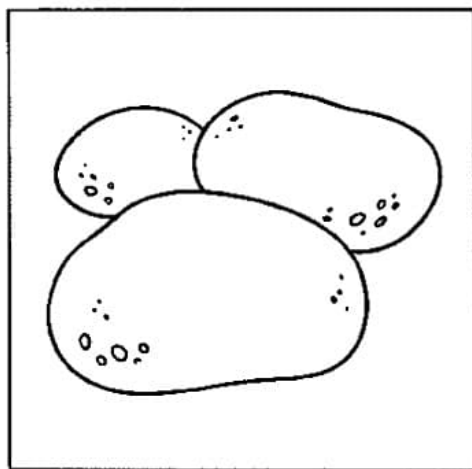
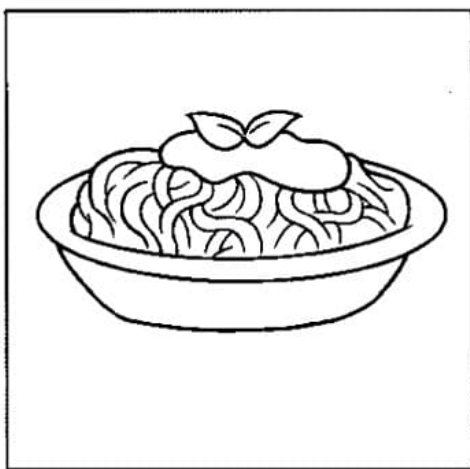
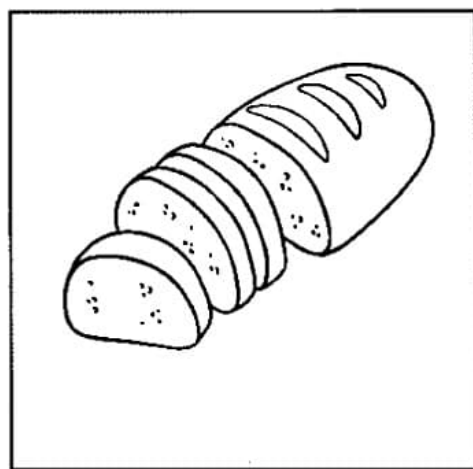
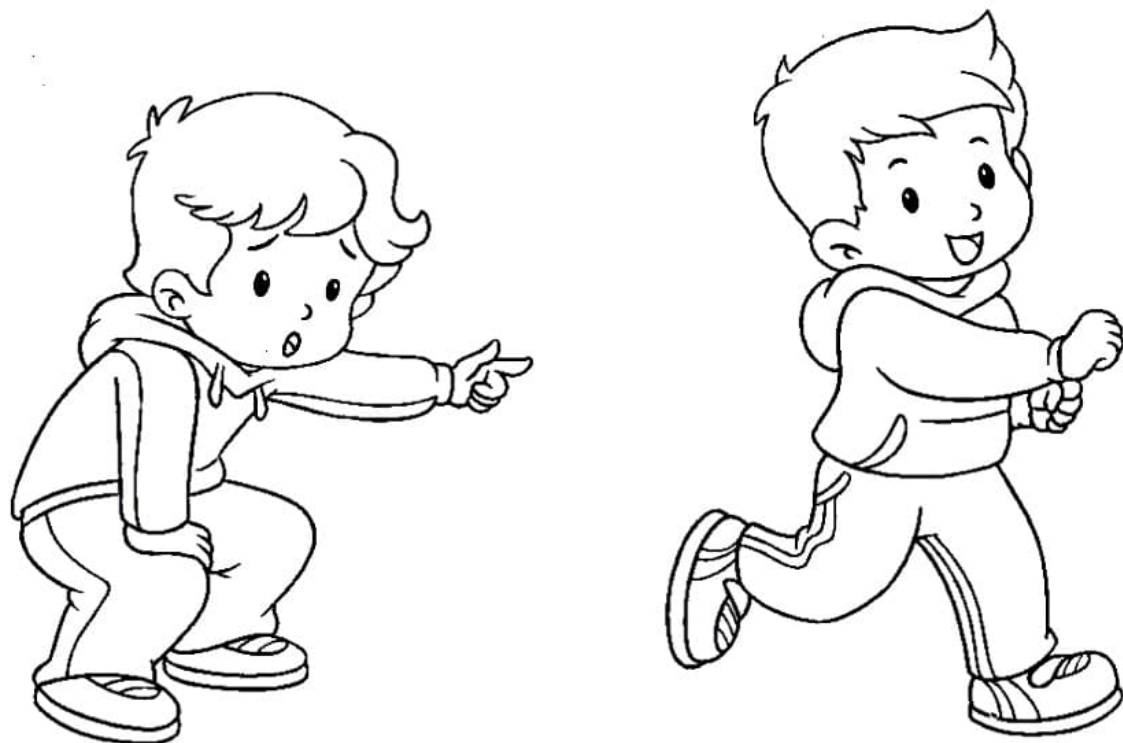
I GRASSI SONO LA SCORTA DI ENERGIA



TRAGUARDI Il bambino adotta pratiche corrette di cura di sé, di igiene e di sana alimentazione.

*Colora ed indica il nome degli alimenti illustrati. Quale principio contengono?
A cosa servono per il nostro organismo?*

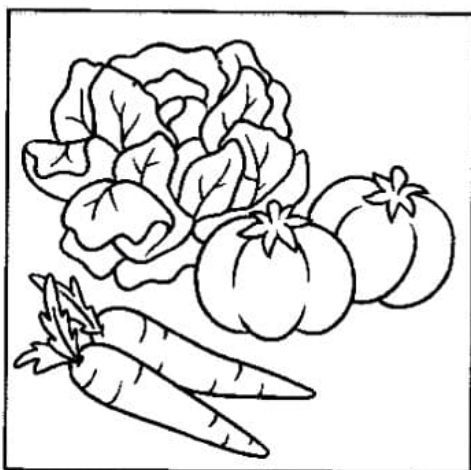
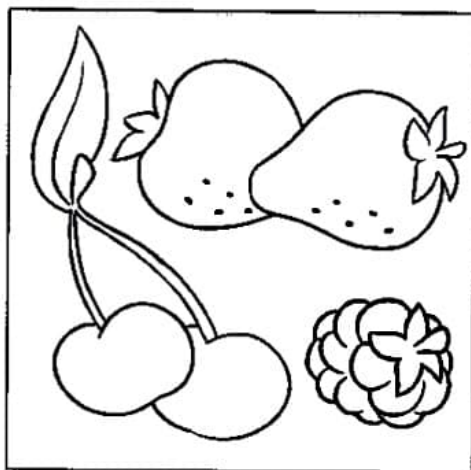
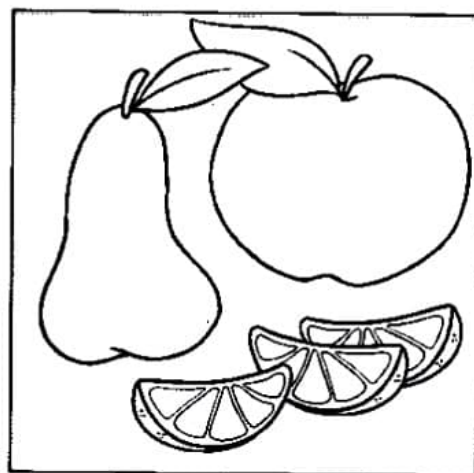
I CARBOIDRATI CI DANNO ENERGIA



TRAGUARDI Il bambino adotta pratiche corrette di cura di sé, di igiene e di sana alimentazione.

*Colora ed indica il nome degli alimenti illustrati. Quale principio contengono?
A cosa servono per il nostro organismo?*

LE VITAMINE CI PROTEGGONO



TRAGUARDI Il bambino adotta pratiche corrette di cura di sé, di igiene e di sana alimentazione.

*Colora ed indica il nome degli alimenti illustrati. Quale principio contengono?
A cosa servono per il nostro organismo?*

EDUCAZIONE ALL'ALIMENTAZIONE



BAMBINA CHE HA MANGIATO TUTTO



Filastrocca del buon pranzo

Mi siedo composto è ora di
mangiare,
bicchieri e posate non sono
per giocare.
Parlo sottovoce e quando ho
finito ,
aiuto, sparecchio
e buon appetito!
www.maestraemamma.it